

Først og fremmest mange tak fordi du har henvendt dig min praksis for
helbred og akupunkturbehandling.

Nedenstående finder du en lille beskrivelse om akupunkturbehandling og
særlige punkter man skal være velinformeret om til at opnå et godt forløb i
min klinik uden yderligere bekymringer.

Efter gennemlæsningen af informationspjece bedes du om at udfylde
nogle enkelte spørgsmål om din generelle helbredstilstand.

Vores første samtale bliver endnu nemmere hvis du tager en kopi af din
medicinliste med.

Til sidst mangler der et lille underskrift som bekræfter at du har forstået hvad
en behandling i DinHelbredsClinic omfatter, hvilke risici der findes, at du har
angivet dine oplysninger efter tro og love og at du samtykker til de
almindelige forretningsbetingelser.

Jeg glæder mig til at modtage dig!

Lars Dirkheim

Hvad er akupunktur?

Generelt

- Akupunktur kan lindre muskel-, ledsmerter og hovedpine
- Den bedste behandling opnår man med et 8-15-behandlingsforløb
- Det er en bivirkningsfattig behandling

Akupunktur har historisk sine rødder i kinesisk og taoistisk naturfilosofi, og er her forklaret ud fra principperne om Ying og Yang.

Ved at stimulere akupunkturpunkter forskellige steder på kroppen kan man ud fra denne teori finde frem til og genoprette energiubalancer i livsenergien Qi. Klassisk akupunktur anses af mange som en behandling, som kan helbrede en lang række symptomer og sygdomme.

Videnskabelige undersøgelser har dog medført et nyt syn på, hvornår akupunktur kan anvendes til at behandle lidelser og sygdomme. Behandling med akupunktur er derfor i dag baseret på en lægeundersøgelse, samt viden om sygdomme, symptomer og smerter. Dette forudsætter samtidigt en mere kritisk tilgang til de sygdomme og tilstande, der kan behandles med akupunktur.

Hvordan virker akupunktur?

Behandlingen foregår ved, at man stikker tynde nåle ind i huden og musklerne. Her stimulerer nålene nerverne. Dette kan medføre lokal øget blodgennemstrømning, og at der udskilles smertedæmpende hormoner. Endelig kan nålebehandlingen påvirke den mentale oplevelse af symptomer og smerter positivt.

Virningen er langsomt indsættende og efter 5-6 behandlinger, vil man kunne opleve en begyndende effekt. Optimalt behandles der 8-15 gange ved behandling af langvarige smertetilstande.

Hvad kan vi behandle med akupunktur?

Jeg anvender først og fremmest akupunktur til at behandle veldefinerede smertetilstande i muskler og led samt migræne og spændingshovedpine.

Jeg kan også anvende akupunktur til at lindre gener i forbindelse med kræft f.eks. kvalme. Om akupunktur er en relevant behandling for dig, vurderes i vores første aftale.

Hvordan foregår behandlingen med akupunktur?

Akupunkturpunkter eller trykfølsomme punkter, som står i forbindelse med de symptomgivende områder, behandles med tynde nåle. Nålene stikkes enten få millimeter ind i huden, eller op til nogle centimeter ind i musklerne. Det føles normalt som en let ømhed, trykkende eller sovende fornemmelse.

Man anvender som regel 5-15 nåle, og behandlingen varer ca. 10 minutter. Efter 2-3 uger, svarende til 6 behandlinger, kan de gavnlige effekter vise sig; symptomerne lindres, bevægeligheden og nattesøvnen bedres, og man har færre besvær.

Behandlingsrisiko

Min behandling foregår under den maksimale faglige omhu. Under behandlingen er risikoen for bivirkninger eller uheld sjældne men skal nævnes for en juridisk skyld. Eksempelvis kan det dreje sig om mindre blødninger eller infektioner ved indstiksstedet, svimmelhed, træthed, forværring af smerter og andre symptomer, der opstår umiddelbart efter behandlingen.

Der kan opstå allergiske reaktioner ved brug af mine godkendte plastre, forbindinger, cremes eller desinfektionsmidler. Derfor er det vigtigt at du informerer mig om dine kendte allergier!

I sjældne tilfælde kan man kortvarigt besvime og der kan ske uheld, så kan eksempelvis lungerne punkteres.

Jeg anvender Billede-Spejlings-Teknikken (BS-akupunktur). Det betyder at jeg udnytter forskellige refleksbaner mellem hjernen og kroppen som tillader at behandle forskellige gener over armene og benene. På den måde mindskes risikoen for komplikationer.

Akupunktur bør undgås, eller anvendes med forsigtighed i følgende situationer

- Hvis man har angst for nåle (nålefoxi)
- Hvis man har indopereret pacemaker eller rygmærvsstimulator
- Ved kronisk hævelse efter operation eller strålebehandling (lymfødem)
- Ved blødersygdom eller brug af blodfortyndende medicin
- Ved infektion eller inflammation efter operation
- Ved øget eller manglende smertefølsomhed i forbindelse med nerveskader
- Ved uklar eller manglende viden om årsagen til smerter eller symptomer

Samtykkeerklæring:

Det erklæres hermed på tro og love at undertegnende har læst ovenstående informationspjece om akupunkturbehandlingen, især paragraffen om behandlingsrisiko grundigt igennem og at undertegnende er fyldestgørende informeret. Undertegnende har forstået indholdet og samtykker til at modtage behandlingen.

Dato

Underskrift

Spørgeskema

Navn, fornavn, fødselsdato:
Bopæl:
Telefonnummer (hjem, mobil, arbejde):
Egen læge (Navn, adresse, telefon):
Vægt og højde:

ja nej

Er du ryger? Hvis ja: Hvad ryger du og hvor meget om dagen?		
Drikker du alkohol regelmæssigt? Hvis ja: Hvad drikker du og hvor meget om ugen?		
Er du kendt med allergier (medicin, levedsmidler, pollen, nikkel plaster):		
Dyrker du regelmæssig motion? Hvis ja: Hvad og hvor tit om ugen?		
Tager du medicin til dagligt? Hvis ja: Hvilke præparater drejer det sig om, dosis?		
Har du været igennem en kirurgisk operation? Hvis ja: Hvornår og hvorfor?		

<p>Har du tabt dig voldsomt uden forklaring? Hvis ja: Hvor meget? I hvilken periode?</p>		
<p>Har du regelmæssig feber? Hvis ja: Hvor tit om ugen/måned</p>		
<p>Sveder du meget natten over, så meget at du skal skifte sengelinned?</p>		
<p>Er der nogle særlige sygdomme i din familie?</p> <p>Højt blodtryk:</p> <p>Astma eller vedvarende bronkit:</p> <p>Blodprop i hjertet eller andre hjertesygdomme:</p> <p>Åreknuder, blodprop i benet, bensår:</p> <p>Gulsot, hepatit:</p> <p>Nyresygdomme:</p> <p>Hudsygdomme:</p> <p>Diabetes mellitus (sukkersyge):</p> <p>Urinsyregigt:</p> <p>Blødningstilbøjelighed, lavt blodprocent:</p> <p>Kræft:</p> <p>Stofskifte (skjoldbruskkirtel):</p> <p>Leddegigt (rheuma):</p> <p>Andre led- eller rygsøjlesygdomme:</p> <p>Krampeanfælde (epilepsi):</p> <p>Nervøse tilstande (depression, mani, skizofreni):</p> <p>Grøn eller grå stær:</p> <p>Infektionssygdomme:</p> <p>Er du fortsat i erhverv? Hvis ja: Hvad er dit job?</p>		

Har du allerede haft nogle behandlinger mod bevægeapparats gener? Hvis ja hvilke og hvornår:		
Har du behov for hjælpemidler eller for kommunal støtte i din hverdag? Hvis ja: Hvilke tiltag?		
Hvordan er du blevet opmærksom på DinHelbredsClinic?		

Hermed angiver jeg på tro og love at de ovennævnte oplysninger er sande og at jeg informerer DinHelbredsClinic (DHC) om nyopståede forandringer af de ovennævnte vilkår.

Dato

Underskrift

Almindelige forretningsbetingelser

1. Ydelser

- DinHelbredsClinic (DHC) kan ikke erstatte din egen læge.
Der findes ingen mulighed for blodprøvetagning eller forsendelse af biologisk materiale som vævsprøver.
- Der udstedes ingen recepter på vanedannende medicin som opioider, sovemedicin eller beroligende midler.
- Der kan skrives lægelige anbefalinger om yderligere behandling eller frie attester mod gebyr.
- Henvisninger fra det private til det offentlige sundhedsvæsen er ikke mulige.
- Vi har begrænsede kapaciteter. Ventetid kan ikke udelukkes. Ved ønske kan du registreres på en venteliste.

2. Behandling:

- DinHelbredsclinic kan ikke garantere for effekten af din behandling. Der findes forskellige faktorer som er afgørende for din behandlings succes.
- Med underskriftet af de almindelige forretningsbetingelser og af informationspjece, særdeles paragraffen om behandlingsrisici, viser du at du er fyldestgørende informeret om mulige behandlingskomplikationer som kan opstå under behandlingen.
- Uden underskrift af de ovennævnte pjecer kan behandlingen ikke startes.
- Ved manglende effekt kan pengene ikke kræves returneret.

3. Betaling:

- Den første konsultation betales inden behandlingen, enten vha mobilepay eller kontant.
- Ved anbefaling til dit nærmeste kreds registrerer vi en rabat på 10% på din næste behandling.

4. Booking:

- Booking af en tid på DinHelbredsclinic foregår enten telefonisk eller vha e-mail. Telefonisk aftale besvares samme dag, ved e-mail besked kan et svar ikke garanteres samme dag.
- DinHelbredsclinic kan ikke garantere for at du får en tid når du ønsker. Pga driften tilbydes den næstbedste ledige tid.
- Du bedes at melde afbud af din tid senest 24 timer inden du skal varetage din behandling (fra modtagelsen af beskeden), ellers opkræves 50% af din behandlingsregning.

5. Personlige data:

- I forbindelse med din behandling indhenter jeg både almindelige oplysninger om dig (såsom adresse, navn osv) men også særlige helbredsoplysninger. Det gør jeg til at sikre den bedste tværfaglige behandling for dig.
- Databehandlingen af dine helbredsoplysninger sker altid i overensstemmelse med den gældende lovgivning.
- Det gives personoplysningerne frivilligt via dit samtykke. Du er ikke forpligtet til at give disse personoplysninger til DHC. I tilfælde at DHC ikke får dit samtykke kan en behandling ikke gennemføres.
- Du kan tilbagekalde dit samtykke, når det drejer sig om samtykke baserede oplysninger. Tilbagekaldelsen foregår skriftligt og påvirker ikke allerede gennemførte behandlinger eller allerede dokumenterede journaler.
- I nogle tilfælde kan der videregives dine helbredsoplysninger til yderligere samarbejdspartner, som fx. til din e.l.
Det foregår med dit skriftlige samtykke.
- Til brug for den almindelige patientbehandling indsamles, behandles og videregives almindelige personoplysninger i medfør af databeskyttelsesforordningens artikel 6(1)(c) og (d), mens de følsomme personoplysninger indsamles,

behandles og videregives i medfør af databeskyttelsesforordningens artikel 9(2)(c) og (h).

- Dine personoplysninger opbevares, så længe der findes behov for at varetage de ovenfor angivne formål. DHC har dog i henhold til journalføringsbekendtgørelsen pligt til at opbevare disse i minimum 10 år efter seneste tilførsel til journalen.
 - De ovenstående regler gælder også for klinisk relevant opbevaring af billeder
-

Hermed erklærer jeg på tro og love at jeg har grundigt gennemlæst de almindelige forretningsbetingelser og at jeg forstår indholdet fyldestgørende så at jeg kan give mit informerede samtykke.

Dato

Underskrift

Informationsmaterial deutsch

Zuallererst möchte ich mich herzlich bei Ihnen für Ihr Interesse an meiner Klinik bedanken.

Im Folgenden finden Sie eine Beschreibung einer Akupunkturbehandlung und Informationsmaterial, das man vor einer Behandlung gründlich gelesen haben sollte.

Nach Durchlesen des Prospektes bitte ich Sie, einen Fragebogen bezüglich Ihrer Person und Ihrer Krankengeschichte auszufüllen.

Unsere ersten gemeinsamen Sitzungen werden umso reibungsloser, wenn Sie eine Kopie Ihrer Medizinliste mitnehmen.

Zu guter Letzt fehlt nur noch eine Unterschrift der allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Aufklärung, in der Sie mitteilen, dass Sie über sämtliche Komplikationen einer Therapie informiert sind, und der Behandlung zustimmen.

Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Lars Dirkheim

Was ist Akupunktur?

Akupunktur kann Muskel-, Gelenk- und Kopfschmerzen lindern. Dies erreicht man mithilfe einer 8-15 Sitzungen umfassenden Behandlung. Bei der Akupunktur handelt es sich um eine nebenwirkungsarme Behandlung.

Die Akupunktur hat ihre Wurzeln in der chinesisch taoistischen Naturphilosophie und wird hier durch das Prinzip von Ying und Yang beschrieben.

Durch das Reizen bestimmter Akupunkturpunkte am Körper kann man nach der Theorie Energieschieflagen aufdecken und wieder ausgleichen.

Die klassische Akupunktur wird von vielen als legitimes Mittel betrachtet, mannigfaltige Symptome und Erkrankungen zu lindern.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben zu einer neuen Sicht auf die Akupunktur geführt. Somit ist die Therapie durch eine ärztliche Voruntersuchung mit gründlicher Diagnostik geprägt und ermöglicht durch diese kritische Herangehensweise eine hohe Wahrscheinlichkeit eines Behandlungserfolges.

Wie wirkt Akupunktur?

Die Behandlung basiert auf das Einführen dünner Nadeln in Haut und Muskeln. Hierdurch werden Nerven angeregt, die eine Erhöhung der örtlichen Durchblutung und die Ausschüttung von schmerzstillenden Hormonen bewirken.

Das Schmerzempfinden wird folglich angepasst.

Die Wirkung erfolgt langsam über mehrere Sitzungen, sodass man eine einsetzende Linderung nach fünf bis sechs Behandlungen erwarten kann. Um einen langzeitigen Effekt erzielen zu können, empfiehlt sich ein 8-15 Anwendungen umfassender Verlauf.

Was kann man mithilfe von Akupunktur behandeln?

In erster Linie kann Akupunktur gegen gut definierte Muskel- und Gelenkschmerzen, sowie bei Spannungskopfschmerz und Migräne angewendet werden.

Ein weiteres Feld der Anwendung findet sich im Bereich der Symptom lindernden Therapie bei Krebspatienten, unter anderem bei Übelkeit.

Wie läuft eine Behandlung ab?

Schmerzempfindliche Bereiche, die Akupunkturpunkte werden mit dünnen Nadeln versehen.

Dies wird für gewöhnlich als leichter Schmerz oder als leichter Druck empfunden.

Normalerweise werden in einer Behandlung zwischen fünf und 15 Nadeln verwendet, die bis zu 10 Minuten an Ort und Stelle verbleiben.

Unter Voranschreiten des Therapieverlaufs lassen die Schmerzen allmählich nach, die Beweglichkeit und der Nachtschlaf verbessern sich.

Behandlungsrisiko

Die Behandlung erfolgt unter maximaler fachlicher Sorgfalt. Folglich ist das Risiko für Unfälle oder Nebenwirkungen gering.

Der Vollständigkeit halber und aus juristischen Gründen ist es wichtig zu erwähnen, dass das Vorkommen von kleineren Blutungen, Infektionen der Einstichstellen, Schwindel, Müdigkeit und Schmerzverschlechterung möglich sind.

Beim Gebrauch von medizinischem Material, wie z.B. allgemein anerkannten Pflastern, Bandagen, Cremes oder Desinfektionsmitteln können allergische Reaktionen entstehen. Informieren Sie mich bitte, wenn bei Ihnen Allergien bekannt sind.

In besonders seltenen Fällen kann es zu Ohnmacht oder bei Behandlungen am Brustkorb zum Zusammenfall einer Lunge kommen.

Ich nutze die Bild-Spiegelungs-Methode (BS-Akupunktur). Hierbei werden komplexe Reflexbögen zwischen dem Gehirn und dem Körper ausgenutzt, sodass sämtliche Beschwerden über Ihre Arme und Beine behandelt werden können. Somit können mögliche Komplikationen bei gleicher Behandlungsqualität auf ein Minimum reduziert werden.

Akupunktur sollte bei folgenden Situationen mit besonderer Vorsicht durchgeführt oder gar vermieden werden.

- Angst vor Nadeln
- Bei implantiertem Herzschrittmacher oder Rückenmarksstimulator
- Bei anhaltender Schwellung nach Operation oder Strahlungs-therapie
- Bei Bluterkrankheit oder Einnahme von Blutverdünnern
- Bei Infektion oder Entzündung nach einer Operation
- Bei Nervenschäden
- Bei Unklarheit über die Ursache von Schmerzen

Einverständniserklärung:

Hiermit unterschreibe ich, dass ich diesen Informationsbogen über Akupunktur, insbesondere den Abschnitt über Komplikationen und Nebenwirkungen gelesen und verstanden habe.

Ich stimme einer Behandlung zu.

Datum

Unterschrift

Anamnesebogen

Name, Vorname, Geburtsdatum:
Adresse:
Telefonnummer (Heim, Mobil, Arbeit):
Hausarzt (Name, Adresse, Telefonnummer):
Gewicht und Größe:

Ja Nein

	Ja	Nein
Sind Sie Raucher? Wenn ja: Was Rauchen Sie und wie viel am Tag?		
Trinken Sie Alkohol? Wenn ja: Wie viel trinken Sie über eine Woche?		
Haben Sie Allergien? (Medizin, Lebensmittel, Pollen, Nickel, Pflaster):		
Treiben Sie regelmäßig Sport? Wenn ja: Was, wie oft und wie lange?		
Nehmen Sie täglich Medizin ein? Wenn ja: Welche Präparate, Dosis?		

<p>Haben Sie chirurgische Eingriffe hinter sich? Wenn ja: Was, wann?</p>		
<p>Leiden Sie unter massivem Gewichtsverlust?</p>		
<p>Haben Sie regelmäßig Fieber? Wie oft in der Woche/ im Monat?</p>		
<p>Haben Sie Nachtschweiß? (Bettbezug wechseln)?</p>		
<p>Haben Sie oder Ihre Verwandten folgende Leiden?</p> <p>Bluthochdruck:</p> <p>Asthma oder chronische Bronchitis:</p> <p>Blutpropf in den Herzkranzgefäßen, Herzleiden:</p> <p>Krampfadern, Blutprofen in den Beinen, Wunden:</p> <p>Gelbsucht, Hepatitis:</p> <p>Nierenleiden:</p> <p>Hauterkrankungen:</p> <p>Harnsäuregicht:</p> <p>Blutungstendenz, Blutarmut:</p> <p>Krebs:</p> <p>Stoffwechselstörung (Schilddrüse):</p> <p>Rheuma:</p> <p>Andere Gelenk- oder Rückenbeschwerden:</p> <p>Krampfanfälle:</p> <p>Nervenerkrankungen (Depression, Manie, Schizophrenie):</p> <p>Grüner oder grauer Star:</p> <p>Infektionserkrankungen:</p>		

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Leistungen

- DeineHeilungsClinic (im Folgenden DHC) kann die Funktion des Hausarztes nicht ersetzen. DHC hat keine Möglichkeiten Blutproben oder weiteres biologisches Material, wie Gewebeproben, zu verschicken.
- DHC stellt keine Rezepte für potenzielle Suchtmittel aus, die dem Betäubungsmittelschutzgesetz unterliegen (Opioiden, Benzodiazepinen oder Schlafmitteln).
- DHC kann gegen eine Gebühr ärztliche Atteste ausstellen
- Aus gesetzlichen Gründen sind keine Überweisungen vom privaten ins öffentliche Gesundheitssystem möglich.
- DHC hat begrenzte Kapazitäten, sodass Wartezeiten vor Behandlungsstart entstehen können. Bei Wunsch können Sie einer Warteliste hinzugefügt werden.

2. Behandlungen

- DeineHeilungsclinic kann einen Effekt der Behandlung nicht garantieren. Der Erfolg hängt von vielen verschiedenen Faktoren ab, die unabhängig von der Behandlung auf den Körper einwirken können.
- Mit der Unterschrift der allgemeinen Geschäftsbedingungen, vor allem mit Unterschrift der Aufklärung, stimmen Sie der Behandlung, mit allen möglichen Risiken zu.
- Ohne Unterschrift der Geschäftsbedingungen und des Aufklärungsbogens kann die Behandlung nicht starten.
- Bei ausbleibendem Effekt einer Behandlung kann kein Geld zurückgefordert werden.

3. Bezahlung

- Die Bezahlung der ersten Sitzung erfolgt vor Behandlungsbeginn, entweder bar oder mit Mobile Pay.
- Bei einer Weiterempfehlung unserer Klinik erstatten wir 10% auf die nächste Rechnung.

4. Buchung

- Die Terminvereinbarung in DeineHeilungsClinic erfolgt entweder telefonisch oder über E-mail. Telefonischen Kontakt kann DHC in den meisten Fällen noch am selben Tag beantworten. Bei Schriftverkehr kann eine Verzögerung nicht ausgeschlossen werden.
- DeineHeilungsClinic kann nicht garantieren, dass ein freier Termin nach Ihrem Wunsch vorliegt. Der nächstmögliche Termin wird Ihnen zugeteilt.
- DHC bittet Sie, eine Terminabsage 24 Stunden vor dem besagten Zeitpunkt mitzuteilen. Wenn Sie dem nicht nachkommen, wird Ihnen eine Rechnung im Umfang von 50% des Behandlungsbetrages in Rechnung gestellt.

5. Datenschutz

- In Verbindung mit einer Behandlung werden Ihre Daten zur Verbesserung Ihrer Therapie und einer interdisziplinären Zusammenarbeit aufbewahrt.
- Die Aufbewahrung erfolgt nach geltendem dänischen Recht für Datenschutz
- Mit freiwilliger Unterzeichnung der Einverständniserklärung erlauben Sie DHC, Ihre Behandlung zu dokumentieren. Ohne Einverständniserklärung kann keine Behandlung stattfinden.

- Wenn es sich um freiwillig ausgehändigte Daten dreht, können Sie Ihr Einverständnis jederzeit zurückziehen. Medizinische Dokumentation ist nach dänischem Recht verpflichtend und erfordert Ihre Zustimmung nicht.
- In einigen Fällen können Ihre Daten an weitere Arbeitspartner, wie z.B. Ihren Hausarzt, weitergeben werden. Dies erfolgt mit Ihrer Erlaubnis.
- Die oben genannten Punkte fußen auf dem dänischen Datenschutzgesetz Artikel 6 (1)(c) oder (d), sowie Artikel 9 (2)(c) und (h)
- Die Daten werden unter der Dauer des Behandlungsverlaufes aufbewahrt. Die minimale Aufbewahrungspflicht für medizinische Dokumentation umfasst einen Zeitraum von 10 Jahren.
- Die oben genannten Punkte gelten ebenfalls für die Aufbewahrung behandlungsrelevanter Bildmaterialien (z.B. Photographien).

Hiermit erkläre ich, dass ich die oben geschilderten allgemeinen Geschäftsbedingungen gründlich durchgelesen und verstanden habe und diesen zustimme.

Datum

Unterschrift

